

※投票は、最大5つまで、優先順に1~5まで「数字」を記入

敬称略・順不同 参加人数16名

分類	No.	テーマ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	人数	点数合計	順位	担当者	
			小宮山	I	M	A	I	T	N	Iw	青木	上水道	小池	西川	林	宮崎	山本	名古屋					投票数
学び	1	沖縄の戦跡を訪ねて																	0	0			
	2	AIの進化と高まる期待と不安		1				5	3		5								4	14			
	3	2030年の社会を予測する：～A I時代に向けて～社会は？、シニアは？、子ども達は？		2	1		1	4						4				4	6	16	3	名古屋 青木	
	4	次世代が夢を持てる社会のために、今、自分に何が出来る？										2					2	1	3	5			
	5	生きがい：他人に自分に寿命を決められたくない。誰にでも起こりえる病との闘いを克服して復職した生き方に学ぶ																	0	0			
	6	お任せ講座：参加者の得意分野について講師体験	2			5			3		3								4	13			
	7	若者と語る「そこではないのよ。私のイライラは」																2	1	2			
	8	おじさんの気持ちを知ろう！！									1								1				
	9	自分の気持ちのコントロール									2								1	2			
キャリア	1	私にとっての平成30年																0	0				
	2	私の履歴書																0	0				
	3	女性のためのセカンドデザイン							2	5		5	5	1	4		3	7	25	2	名古屋		
	4	シニアのライフスタイル：90歳にして、若々しい語り口でデジタルに取り組む。元氣なシニアのモデルとして、生き様を探る	3	5		2						1		2			3	6	16	3	名古屋		
	5	シニアの「WORKFIT」とは：「就職に限らず広く社会参加を目指すシニアにとっての「WORKFIT」について考える https://workfit.recruit.jp/about/	1										4	1		5		2	3	6	16	3	岩熊
	6	自分の良さを見つける									4								1	4			
趣味・旅行	1	旅の楽しみ方・味わい方		3	2	4	2	1	1				3	3	1			9	20	1	小宮山		
	2	ワインの選び方・味わい方	4	4							2		4					4	14				
	3	ブライダルデザイナーとは																0	0				
	4	沖縄ワンダーランド							2									1	2				
	5	癒し：クリスタルボール& シンキングボール演奏会																0	0				
マッチング	1	フィリピンに本を送る会									1					1	5	1	4	8			
	2	新現役交流会															5	1	5				
	3	医療面接訓練士									4							1	4				
地域活動	1	地方再生プランの一事例									3							1	3				
	2	地域活動の企画・参加	5			3	3									4	4	15					
	3	私の地域レビューを語る					4								2	5	3	11					
	4	小さなお店を開いて				1											1	1					
	5	ネパールに学校を建てよう								4					5		2	9					
健康・福祉	1	介護施設の選び方・利用の仕方			3		5		5								3	13					
	2	健康：健康寿命延伸のために必要な生活習慣・体調管理」の指導			4							3	2		3		4	5	16	6	名古屋		

上記投票結果により、7/16に打合せした結果以下のとおり。 出席者：名古屋・岩熊・小宮山・青木 IkeBiz4階会議室 10:30~11:45

- 1位 趣味・旅行1「旅の楽しみ方・味わい方」については、実施を決定とする。
→ 担当者である小宮山さんが知人のTB社員の方に講師をお願いする。
→ 講師料については、前回のサロンは5000円であった。参加費は1000円。今回も同様かどうか、7/19のミーティングで確認する。
- 2位 キャリア4「女性のためのセカンドデザイン」については、前回（3/15）の続きということで開催し、連続モノとして実施したい。
→ 実施の時間の長さ、金額設定（前回3500円）など、サロンとの差別化をはかりたい。
- 3位 キャリア5「WORKFIT」については、7/16の打合せ状況にもよるが、先方（リクルート）の提案を優先としたい。
→ 場合によってはサロンとは別に複数回として実施。
- 3位 キャリア4「シニアのライフスタイル」については、実施を決定とする。
→ 担当者である名古屋さんが講師を手配。
- 3位 学び3「2030年の社会を予測する」については、実施を決定とする。
→ メイン担当名古屋さん、前半を講演、後半をワークショップとして実施したい。
→ 講師についてはサブ担当の青木が手配。
- 6位 健康・福祉2「健康寿命延伸のために必要な生活習慣・体調管理」については実施を決定とする。
→ 担当者である名古屋さんが講師を手配。

以上6候補とし、今後開催日程など詳細をつめていくこととする。

コメント担当：青木

プロジェクト 企画概要書

テーマ 旅の楽しみ方・味わい方

2019 年 7 月 18 日
提案者：小宮山正明

講師：JTB関係者を予定

目的

アクティブ・シニア層の余暇の過ごし方では、旅行（旅）に関心がある方が多い。
今回のテーマは、旅行と旅を改めて考える場とする。

内容

旅行は、楽しい・グルメ・ショッピング・名所旧跡巡り・仲間と家族と一緒にのイメージ、一方旅は出会い・発見・偶然・冒険を通じて自分を見直し、ワクワク体験と自分をレベルアップする事が旅のテーマではないかと理解している。
それぞれの長短を踏まえ、専門家による事例と魅力・企画面での考慮点・裏話紹介、そして参加者の体験談等で意見交換し、認識を新たに「ライフスタイルを見直す」場を設定したい。

- ①講師の基調スピーチ
 - ②参加者グループ討議と発表
 - ③パネルディスカッションもありか
 - ④講師まとめ
- ※講師と意見交換し決める

期待される成果

シニアの関心事の2位「旅行」に焦点を当て、考える機会を持つことで、質の高い旅行への興味が拡がり、QOLを高める効果が期待される。

シニアの関心事（ソニー生命調査2017年）

- 1位「健康」
- 2位「旅行」
- 3位「お金・財産」

課題

その他（前提条件、開始希望時期、費用等、特記事項があれば記入してください）

単発120分の講座
講師謝礼・会場費と調整
広報：レリーフ公示。メール拡散。HP

プロジェクト 企画概要書

テーマ シニアのライフスタイルに学ぶ

2019 年 7 月 20 日

提案者：名古屋美鳥

人財育成コンサルタント

講師：井浦康之氏

目的

91歳にして、若々しい語り口で「生き方」を語る、元氣なシニアのモデルとして、生き様を探る。詐欺にあい多額の損失、家族、子供の病いという問題を抱えつつ、どこまでも前向きに生きる姿を通して、老いに向かう生き方のヒントを得る機会とする。

内容

現役時代は人材コンサルタントとして幅広く活躍。

現在はコミュニケーションアドバイザーとして、セミナー等で自身の経験をとおして以下に取り組んでいる。

1. 高齢者の方達や人々を元気にすること
2. 豊かな人生の生き方、心の持ち方のアドバイス
3. 人間力・説得力アップのノウハウ
4. 対人関係コミュニケーション改善のアドバイス
5. 話し方、聞き方、対話力アップ
6. 個人の悩み、解消の相談・アドバイス

著書「心豊かに生きるヒント」、「「成功」とはどう失敗を生かすかで決まる」

期待される成果

金銭的な問題、家族の病を支えて、本来なら落ち込む場面で、凜として前向きに元気に取り組む姿は、いつも、まだまだこれからという勇気をもらえる。

1世代上のパワーを受け止めて、自身のこれからを考える機会になると思われる。

課題

高齢のため、暑さを避けて9月後半以降で計画したい。

その他（前提条件、開始希望時期、費用等、特記事項があれば記入してください）

現役時代に所属した講師派遣会社:日本総合経営協会の先生のアピールポイント

長年の豊富な社会体験、セールス経験、経営経験からくるバイタリティある実践的指導力は抜群。全国的にファンも多い。

各企業、官公庁、商工会議所(商工会)、団体、ロータリ、ライオンズクラブ、PTA、労働組合等で経営幹部、

セールスマン、販売、窓口接遇者、リーダー、女子社員、新入社員などの話し方、人間教育に、北海道から沖縄まで

講演、教育訓練講座に幅広い活動をしている。

プロジェクト 企画概要書

テーマ ワークショップ：2030年の社会を予測する

2019 年 7 月 20 日
提案者：名古屋美鳥

講師：青木氏(青木さんのご主人)

目的

～A I 時代に向けて～社会は？、シニアは？、子ども達は？というテーマで、私たちシニアは、2030年(10年後)にAI社会とどう関わっているのかを予測し、今、取り組むべきことを探る。

内容

想定を超えたスピードで変化する社会で、10年後の2030年はどんな社会になっているのか？
AI技術はシニアにとっても、社会参加を支える強力な味方になる得られると思われるが、AIとは何なのか？、AI社会はどうなるのか？ 専門家の話を受けて、ワークショップ形式で、2030年を予想し、そのために、今、何をするのかを探りたい。
特に健康寿命を延ばしたシニアが、心の問題を抱えた若い世代、子ども達にどう関われるか、議論する。

期待される成果

これからの10年、AIを中心にした新しい技術は、我々世代には関係ないものとせず、積極的に学ぶことで、楽しく夢を持って社会参加できる可能性を知る機会にする。

課題

青木さんにご主人に、忙しい中をお願いすることとなるため、無理のない日程で相談させて頂きたい。

その他（前提条件、開始希望時期、費用等、特記事項があれば記入してください）

プロジェクト 企画概要書

テーマ 健康寿命延伸のために必要な生活習慣・体調管理」の指導

2019 年 7 月 20 日

ボディメイクアップコンサルタント

講師:堀田正文氏

提案者:名古屋美鳥

目的

QOLを高めるための一環として、シニア向けの健康寿命延伸のためのノウハウを
楽しみながら学ぶ。

内容

正しく効果的なダイエットや中高年からのメタボリックシンドロームや生活習慣病の
予防と解消、高齢者の身体トラブルの防止と健康寿命の維持がテーマ。

「リバウンドのない正しいダイエットと生涯に渡る健康管理」など、実際の現場で
実践できるノウハウをテーマに、トレーニングセンターの運営をしながら、講演、
セミナーも行っている。

著書『一流が知る「太らない理由」「やせる理由」』

期待される成果

楽しみながら、緩く健康維持に継続して取り組めるものにしたい。
1回限りではなく、出来れば、習慣になるように数回に分けて指導して頂けたらと思う。

課題

忙しく活動しているため、日程調整が難しいと思われる。

その他（前提条件、開始希望時期、費用等、特記事項があれば記入してください）